



IDRD



OBLIGACIÓN 3

EVIDENCIA 1



JORNADA
ESCOLAR
COMPLEMENTARIA
IDRD

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO REPUBLICA DEL ECUADOR (IED) (REPUBLICA DEL ECUADOR)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Yensy Balbina Hernandez Calvo
3. FECHA:	2025-08-13	4. HORA:	Miercoles,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	20
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. N° DE SEMANA:	14
8. ZONA:	4	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Explorar formas básicas del movimiento y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos			
COGNITIVA : Explorar y reconocer las habilidades básicas de movimiento por medio de juegos y actividades deportivas			
PSICOSOCIAL : Reconoce por medio de actividades la automotivación			
LUDICA : Resolver las diversas situaciones que se presentan en las actividades recreativas que se desarrollan en el centro de interés			
TEMA : Reconoce las capacidades condiciones de flexibilidad por medio de ejercicios especificos			
SUBTEMAS : Aplica la flexibilidad general			
IMPLEMENTACION : 1.Conos 2. Balones 3. Lazos 4. aros 5.Colchonetas 6. Plano inclinado			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Se inicia actividad dando la bienvenida al CI Gimnasia y realizando llamado de asistencia ACTIVIDADES: 1. Se inicia realizando calentamiento donde los estudiantes deberán ubicarse en aros ubicados en el espacio en diferentes lugares, mediante sonido de pito deberán realizar diferentes acciones motrices: 1 pito corren alrededor de los aros, 2 pitos saltan adentro y afuera del aro, 3 pitos realizan jumping jacks, al escuchar nuevamente un solo pito deberán correr alrededor de los aros y ubicarse en uno diferente. Se realizaran 3 rondas. 2. Se realizara juego de puente o arco en el cual en grupo de 3, uno realiza arco y los demas deberan pasar por debajo. Se realiza 3 rondas por estudiante TIEMPO 30 Minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Se realizaran ejercicios de Gimnasia basica por estaciones, se ubican los estudiantes en 4 grupos, los cuales se iran rotando por estacion. 1. Rollito hacia adelante 2.Rollito hacia atras 3. Caminata de oso (Educativo parada de manos) 4.Rueda lateral (educativo media luna) Se rotaran por estacion 3 veces TIEMPO 45 Minutos			
RETO : ACTIVIDADES Se Realiza esquema asignado para grupo TIEMPO 30 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES ACTIVIDADES Se entregara imágenes con diferentes estiramientos los cuales cada estudiante deberá pintar ACTIVIDADES: 1. Se realiza estiramiento dinámico con estudiantes utilizando posturas de los animales como son foquita, gato, perro, tortuguita, se realizan 3 a 4 repeticiones de cada postura, durante este tiempo se ira preguntando aleatoriamente cuales son las 4 habilidades básicas trabajadas en la sesión y cuál es la de mayor y menor dificultad. 2. Se recuerda a los estudiantes la importancia del cuidado de sus objetos personales al organizarse y lavado de manos TIEMPO 15 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. REPUBLICA DEL ECUADOR			Nombre Instructor: Yensy Balbina Hernandez Calvo	
2. Fecha:	2025-08-13	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Miercoles,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 20	9. N° de Semana: 14	
4. Grupo:	GIMNASIA 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1016744902	JHOSEEP DAVID DIAZ			Asistio
1034316545	AVRIL SOPHIA HERRERA			Asistio
1011246324	MILAN ANDRES BARON			Asistio
1016746354	DULCE DAYANNA LOPEZ			Asistio
1222216302	JESUS DAVID ARANGO			Asistio
1014485499	JUAN SEBASTIAN MOLANO			Asistio
1034315987	AILEN SALOME PULIDO			Asistio
1016745507	IAN SAMUEL CUELLAR			Asistio
1023981557	EMILY nan CORREDOR			No asistio
1025079080	EMMANUEL nan SANDOVAL			Asistio
1206221952	ANTHONY STEBAN LARA			Asistio
1023957781	LINDA NATALIA URIBE			Asistio
1025563067	EVANGELINE ARIANNA COY			Asistio



IDRD



OBLIGACIÓN 3

EVIDENCIA 2



JORNADA
ESCOLAR
COMPLEMENTARIA
IDRD

1.RELACIÓN SESIONES							
NOMBRE	Yensy Balbina Hernandez Calvo		COORDINADOR	ROSEMBERG JIMENEZ QUINTERO			
FECHA REVISIÓN	2025-08-22 22:51:40		Mes	Agosto			
IED	SEDE	GRUPO	SESIONES PLANEADAS (HORARIO)	SESIONES EJECUTADAS	SESIONES NO EJECUTADAS	TOTAL PROGRAMADAS	TOTAL EJECUTADAS
COLEGIO REPUBLICA DEL ECUA	REPUBLICA DEL ECUADOR,	1	Lunes,13:00:00,15:00:00 4-11-25 Miercoles,13:00:00,15:00:00 13-20-27	4-11-13-20		24	16
	REPUBLICA DEL ECUADOR,	2	Martes,13:00:00,15:00:00 5-12-19-26 Jueves,13:00:00,15:00:00 21-28	5-12-19-21			
	REPUBLICA DEL ECUADOR,	3	Lunes,15:00:00,17:00:00 4-11-25 Miercoles,15:00:00,17:00:00 13-20-27	4-11-13-20			
	REPUBLICA DEL ECUADOR,	4	Martes,15:00:00,17:00:00 5-12-19-26 Jueves,15:00:00,17:00:00 21-28	5-12-19-21			